



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Соловушка»

г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«22» сентября 2022 года

М Е Н Ю

23.09.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объем порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная «Геркулес»	200	187
Чай сладкий	200	61,6
Бутерброд с маслом сливочным	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый на курином / бул.	250	174,66
Суфле куриное	100	240,2
Салат из квашеной капусты и свеклы	80	78,4
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб пшеничный	40	96,6
Хлеб ржаной	40	74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофе сладкий	200	61,6
Сушка ванильная	30	40,3
Итого за день	1380	1246,16