

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексеева Е.В.
 «28» февраля 2023 года

М Е Н Ю

01.03.2023



ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет с сыром	80	244,34
Икра кабачковая	35	38,5
Кофе с молоком	180	102
Хлеб пшенич.	40	96,6
10.00 час. Яблоки	60	57,8
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Харчо на кур./бул.	250	142,7
Рыба тушен. в том.соусе	100	134
Макароны отв. с маслом	90	168
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Пряник	35	68,9
Итого за день	1270	1381,04