

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«31» октября 2022 года

МЕНЮ

01.11.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулес	200	187
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброт с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая, ценность (ккал)
Суп рыбный Лосось	250	144,28
Котлета мясная	50	144
Каша гречневая рассыпч.	90	211
Салат из свеклы и солен. огурца	60	74,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг творожно -манный со сметаной	100/12	216
	180	93,5
Итого за день	1470	1534,78