

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«30» ноябрь 2022 года

**МЕНЮ**  
01.12.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гречневый на м./б.	250	152
Плов с мясом говядины	180	647,09
Салат из кв.капусты и зел.горошка	50	74,4
Компот из сух/фр.	200	110
Хлеб пш./йод.	40/40	96,6/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Пирожок с творогом	80	220
<b>Итого за день</b>	<b>1468</b>	<b>1850,09</b>