

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

«Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

02 февраля 2023 года



М Е Н Ю

02.02.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный вермишелевый	200	302
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Крестьянский на м./б.	250	141
Голубцы Ленивые в том.соусе	120	188
Салат из свеклы и зел.горош.	60	76,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Оладьи с повидлом	120/20	222,02
Молоко	180	105
Итого за день	1478	1479,02