

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.

«1» ноябрь 2022 года

# М Е Н Ю

02.11.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	40	63
Икра кабачковая	40	41,5
Какао на молоке	200	140,68
Хлеб пшеничный	40	96,6
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур.бул.	250	296
Котлета из мяса птицы	70	141
Картофельное пюре	120	140,45
Огурец соленый	20	28,9
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	170	95
Пряник	30	87,9
<b>Итого за день</b>	<b>1290</b>	<b>1453,03</b>