



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«01» декабря 2022 года

## МЕНЮ

02.12.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	306,15
Кофейный напиток	200	60,1
Хлеб пш. с повидлом	40/22	117,8
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на кур./бул.	250	141
Гуляш в том.соусе	180	164,8
Каша гречневая рассыпч.	50	211
Компот из сух/фр.	200	110
Хлеб пш./йод.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пряник	30	87,9
Кисель пл./яг.	200	150
<b>Итого за день</b>	<b>1452</b>	<b>1519,75</b>