



Составляю:
Заведующий МБДОУ д/с
«Солнышко» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
13 февраля 2023 года

М Е Н Ю

03.02.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшенная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп фасолевый на кур./бул.	250	141
Азу с отварным картофелем в томатном соусе	200	302
Компот из свеж.яблок	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай сладкий	200	60,1
Печенье слоеное	30	68,9
Итого за день	1408	1333,6