

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий ЦДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексеев Е.В.
 «03» марта 2023 года



М Е Н Ю

03.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная рисовая	200	210
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп фасолевый на кур./бул.	250	141
Колбаса отварная	60	127,5
Пюре картофельное	120	140,45
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток	200	60,1
Гренки с сыром	60	165
Итого за день	1418	1308,65