



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Соловушка»

г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«30» сентября 2022 года

## М Е Н Ю

03.10.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Макароны отварные с тертым сыром	120	168	
Чай со сгущенным молоком	200	102	
Печенье	20	40	
<b>ОБЕД</b>			
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Суп рыбный «Лосось»	250	144,28	
Азу с отварным картофелем	220	283,45	
Компот из сухофруктов	200	110	
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Молоко	180	105	
Пряник	30	118,8	
<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>1242,53</b>	