



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловуха» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«2» ноябрь 2022 года

МЕНЮ

03.11.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная рисовая	220	280
Кофейный напиток	200	102
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп вермишелевый на кур./бул.	250	142,7
Капуста тушен. в том.соусе	160	356
С отварным мясом птицы	80	111,5
Компот из свежих яблок	200	105
Хлеб пшеничный/йод	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Вафли	30	84,7
Итого за день	1448	1646,1