



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«05» октября 2022 года

М Е Н Ю

04.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная рисовая	220	280
Кофейный напиток	200	102
Бутерброд с маслом	40 /8	123,5
	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м/б	250	141
Котлета мясная	50	114
Каша пшеничная рассыпч.	90	185,42
Салат из свежих овощей	80	84,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники Ленивые со сметаной	155/5	321
Кефир	180	73,8
Итого за день	1518	1706,42