

МЕНЮ 5.12.22г.

Завтрак

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3			
	года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Плов фруктовый с яблоками		120		328
Чай со стучен. молок.		200		102
Печенье		25		35,7

Обед

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3			
	года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Суп вермишелевый каб.		250		142,7
Капуста тушен. в том. соусе		160		356
Сосиска отварная		50		47,5
Компот из сук./фрук.		200		110
Хлеб киш.		40		96,6
Хлеб рж.		40		74,4

Полдник

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3			
	года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Молоко		180		105
Сушка вафельная		30		84,7
Итого за день		1295		1482,6