

УТВЕРЖДАЮ:



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №103» ф.о.г. Зернограда
Алексенко Е.В.
2023 года

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая сладкая	90	211
Чай со сгущен.мол.	200	102
Печенье	25	45
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Свекольник» на м./б. со сметаной	250	145
Плов с мясом говядины	200	647,09
Огурец соленый	30	31,5
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
Итого за день		
	1290	1635,39