

УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ
д/с «Соловьица» г. Зернограда
Алексеева Е.В.
«03» марта 2023 года

МЕНЮ

06.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны с тертым сыром	110	168
Чай со стуженным молоком	200	102
Печенье	20	35,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Рассольник со сметаной	250	141
Котлета куриная	70	114
Каша пшеничная рассыпчат.	90	154
Салат из свеклы и кв.капусты	60	74,7
Компот из сх./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Сушка ванильная	25	78,8
Итого за день	1285	1254,2