



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«05» октября 2022 года

М Е Н Ю
06.10.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	220	306,15
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Харчо» на кур./бул.	250	197
Рыба тушен. в томат.соусе	90	124
Вермишель отв. с маслом	90	168
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	95,4
Пирожок с повидлом	80	218,8
Итого за день	1438	1613,95