



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«05» декабря 2022 года

М Е Н Ю

06.12.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшенная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с мясными фрикадельк.	250	174,66
Рыба тушен.с овощами в том.соусе	100	134
Макароны отв.с маслом	90	168
Компот из св.яблок	200	105
Хлеб пш./йод.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг творожно-манный со сметаной	100	216
Кефир	180	93,5
Итого за день	1268	1395,76