



УТВЕРЖДАЮ:
 _____ д/с
 _____ г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 06 февраля 2023 года

МЕНЮ
 07.02.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./бул.	250	196
Котлета куриная	70	141
Каша пшеничная рассыпч.	90	154
Салат из кв.кап. и зел.горош.	50	74,4
Компот из св.яблок	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с творогом со сметаной	120/7	216,7
Кефир	180	73,8
Итого за день	1495	1507,5