

УТВЕРЖАЮ: 
 Заведующий МКОУ
 Д.С. Соловуха г. Зерково
 Александровко Е.В.
 07 марта 2025 года

М Е Н Ю

07.03.2025

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
10.00ч. Яблоки	80	64,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./б.	250	142,7
Плов с мясом птицы	200	549,09
Огурец соленый	25	35
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ленивые вареники со сметаной	100	321
Кефир	180	73,8
Итого за день	1363	1854,69