

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«06» октября 2022 года

МЕНЮ

07.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша «Геркулесовая» молочная	200	187
Кофейный напиток	200	102
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гречневый на кур./бул.	250	152
Голубцы ленивые в томат. - сметан.couse.	120	158
Салат из отварн.свеклы и зеленого горошка.	50	58
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гренки с сыром.	60	165
Чай сладкий.	200	60,1
Итого за день	1408	1176,6