



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«3» ноябрь 2022 года

М Е Н Ю

07.11.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пшеничная с сахаром	90	185,42
Чай со сгущ.мол.	200	102
Печенье	25	46,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на м./б.	250	142,7
Рулет мясной с яйцом	90	171
Салат из свеклы и кв.капусты	60	84,7
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Пряник	30	83,7
Итого за день	1205	1202,02