



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«06» декабря 2022 года

## М Е Н Ю

07.12.2022

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	40(1шт.)	63
Икра кабачковая	40	41,5
Какао на молоке	200	140,68
Хлеб пшеничный	40	96,6
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на кур./б.	250	142,7
Жаркое по -домашнему	200	392,02
Огурец соленый	25	31,5
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пш./рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	95
Пряник	30	87,9
<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>1371,9</b>