



ВЕРЖДАЮ:
_____ Алексенко Е.В.
«07» февраля 2023 года

М Е Н Ю

08.02.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет с сыром	80	244,34
Икра кабачковая	35	38,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшенич.	40	96,6
Наименование блюд		
Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Суп с мясными фрикадел.	250	174,66
Рыба тушен. в том.соусе	100	134
Пюре картофельное	120	140,45
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Пряник	35	87,9
Итого за день	1300	1433,13