



# МЕНЮ 8.11.22

## Завтрак

| наименования блюд  | выход порций         |         | калорийность, Ккал |         |
|--------------------|----------------------|---------|--------------------|---------|
|                    | 1-3 года             | 3-7 лет | 1-3 года           | 3-7 лет |
|                    | Каша манная молочная |         | 200                |         |
| Корючки с сметаной |                      | 200     |                    | 60,2    |
| Хлеб пш. с маслом  |                      | 408     |                    | 123,5   |
|                    |                      |         |                    |         |

## Обед

| наименования блюд        | выход порций         |         | калорийность, Ккал |           |
|--------------------------|----------------------|---------|--------------------|-----------|
|                          | 1-3 года             | 3-7 лет | 1-3 года           | 3-7 лет   |
|                          | Суп Харго на кур/бул |         | 250                |           |
| Рыба тушен. в том. соусе |                      | 190     |                    | 124       |
| Картофельное пюре        |                      | 120     |                    | 140,45    |
| Кефир с сахаром          |                      | 200     |                    | 110       |
| Хлеб пш. рж.             |                      | 40/40   |                    | 96,6/74,4 |

## Полдник

| наименования блюд | выход порций            |         | калорийность, Ккал |         |
|-------------------|-------------------------|---------|--------------------|---------|
|                   | 1-3 года                | 3-7 лет | 1-3 года           | 3-7 лет |
|                   | Вареники мясные с смет. |         | 140/8              |         |
| Кефир             |                         | 160     |                    | 65,6    |
| Итого за день:    |                         |         |                    |         |