



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«07» декабря 2022 года

М Е Н Ю

08.12.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп Лапша молочная	200	302
Кофе сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рыбный Лосось	250	144,28
Голубцы Ленивые в том.соусе	140	158
Салат из свеклы и зел.гор.	60	76,4
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом со сметаной	100	159,6
Молоко	180	105
Итого за день	1458	1459,88