



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

«Соловушка» г. Зернограда

*А.В. Алексенко* Алексенко Е.В.

09 февраля 2023 года

## МЕНЮ

09.02.2023

| <b>ЗАВТРАК</b>               |                             |   |
|------------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд            | 3-7 лет<br>Объём порций (г) | 3-7 лет<br>Энергетическая ценность (ккал) |
| Каша молочная манная         | 200                         | 296,15                                    |
| Кофейный напиток             | 200                         | 60,1                                      |
| Хлеб пшен.с повидлом         | 40/25                       | 117,8                                     |
| <b>ОБЕД</b>                  |                             |   |
| Наименование блюд            | Объём порций (г)            | Энергетическая ценность (ккал)            |
| Суп вермишелевый на к./б.    | 250                         | 142,7                                     |
| Кнели куриные                | 100                         | 240,2                                     |
| Салат из свеклы и кв.капусты | 60                          | 84,4                                      |
| Кисель пл./яг.               | 200                         | 150                                       |
| Хлеб пшеничный/йод.          | 40/40                       | 96,6/54,4                                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                             |   |
| Наименование блюд            | Объём порций (г)            | Энергетическая ценность (ккал)            |
| Ватрушка с творогом          | 100                         | 189,6                                     |
| Молоко                       | 180                         | 105                                       |
| <b>Итого за день</b>         | <b>1435</b>                 | <b>1536,95</b>                            |