

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
д/с «Солнышко» г. Зернограда
Алексенко А.В.
«07» марта 2023 года



М Е Н Ю

09.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Чай сладкий	200	60,1
Хлеб пшен.с повидлом	40/25	117
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м/б.	250	141
Каша гречневая рассыпчат.	90	211
Котлета мясная	50	114
Салат из свеклы и зел.горош.	50	74,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Печенье слоеное	30	89,7
Итого за день	1255	1606,35