



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В. Алексенко Е.В.
«8» ноябрь 2022 года

МЕНЮ

09.11.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет с сосиской	115	237,8
Икра кабачковая	35	37,5
Какао на молоке	180	140,68
Хлеб пшенич.	40	96,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Лапша» по-домашнему на кур./бул.	250	109,3
Плов с мясом птицы	180	547,5
Огурец соленый	25	31,4
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Печенье слоеное	25	67,9
Итого за день	1310	1694,68