



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«08» декабря 2022 года

М Е Н И Ю

09.12.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная «Геркулесовая»	200	187
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Свекольник» на кур./бул. со сметаной	250	145
Суфле куриное	100	240,2
Салат из кв.капусты и сол.огурцов	60	68,6
Компот из св.яблок	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофе на молоке	200	102
Вафли	30	95
Итого за день	1368	1306,4