



СВЕРЖДАЮ:
Исполняющий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
10 февраля 2023 года

М Е Н Ю

10.02.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная гречневая	200	280
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый на кур./бул.	250	117,8
Капуста тушеная в томатном соусе с сосиской	200	396,5
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай сладкий	200	60,1
Гренки с сыром	60	165
Итого за день	1238	1484