

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий д/с «Соловушка» г. Зерноград
Алексенко Г.В.
«09» марта 2021 года

МЕНЮ

10.03.2021



| ЗАВТРАК | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд | 3-7 лет Объём порций (г) | 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал) |
| Омлет натуральный | 65 | 211,34 |
| Огурец соленый | 25 | 35 |
| Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Хлеб пшенич. | 40 | 96,6 |
| Наименование блюд | | |
| Объём порций (г) | | |
| Энергетическая ценность (ккал) | | |
| Суп рисовый на кур./бул. | 250 | 117,8 |
| Суфле куриное | 100 | 240,2 |
| Капуста тушеная | 120 | 185 |
| Компот из св.яблок | 200 | 105 |
| Хлеб пшеничный/рж. | 40/40 | 96,6/74,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Кофейный напиток | 180 | 60,1 |
| Пряник | 35 | 87,9 |
| Итого за день | 1275 | 1 440,62 |