

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексеев Е.В.
«07» апреля 2023 года



МЕНЮ

10.04.2023

| ЗАВТРАК | | |
|---------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд | 3-7 лет Объём порций (г) | 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал) |
| Плов фруктовый с яблоками | 120 | 368 |
| Чай сладкий | 200 | 60,1 |
| Печенье | 20 | 45,6 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | |
| Суп гороховый на м./б. | 250 | 142,7 |
| Котлета мясная | 60 | 114 |
| Каша гречневая рассыпчат. | 90 | 211 |
| Салат из свеклы и чеснока | 50 | 64,4 |
| Компот из сух./фр. | 200 | 110 |
| Хлеб пшеничный/рж. | 40/40 | 96,6/74,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Молоко | 180 | 105 |
| Сушка ванильная | 30 | 68,8 |
| Итого за день | 1280 | 1460,6 |