



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.

«07» октября 2022 года

МЕНЮ

10.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая сладкая	90	211
Чай со сгущ.молок.	200	102,6
Печенье	25	28,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на м/б.	250	149,6
Оладьи из печени	80	240
Салат «Винегрет»	120	137
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Пряник	30	87,4
Итого за день	1255	1342,3