



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«9» ноябрь 2022 года

## М Е Н Ю

10.11.2022

| <b>ЗАВТРАК</b>              |                             |   |
|-----------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд           | 3-7 лет<br>Объём порций (г) | 3-7 лет<br>Энергетическая ценность (ккал) |
| Каша молочная манная        | 220                         | 306,15                                    |
| Чай сладкий                 | 200                         | 60,1                                      |
| Хлеб пшен. с повидлом       | 40/23                       | 117,8                                     |
| <b>ОБЕД</b>                 |                             |   |
| Наименование блюд           | Объём порций (г)            | Энергетическая ценность (ккал)            |
| Борщ на м./б.               | 250                         | 141                                       |
| Котлета мясная              | 50                          | 114                                       |
| Вермишель отв. с маслом     | 90                          | 168                                       |
| Салат из свеклы и зел.горош | 50                          | 64,7                                      |
| Хлеб пшеничный/йод.         | 40/40                       | 96,6/54,4                                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                             |   |
| Наименование блюд           | Объём порций (г)            | Энергетическая ценность (ккал)            |
| Булочка домашняя            | 60                          | 200                                       |
| Молоко                      | 180                         | 95,4                                      |
| <b>Итого за день</b>        | <b>1243</b>                 | <b>1249,35</b>                            |