

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

д/с «Соловушка» г. Вернограда

Алексенко Е.В.

«10» апреля 2023 года

М Е Н Ю

11.04.2023



ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с мясными фрикадельк.	250	174,66
Котлета рыбная в том.соусе	80	102
Каша пшеничная рассыпч.	90	164,8
Компот из сх./фр	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник творожный со сметаной	120	216
Кефир	170	73,8
Итого за день	1438	1382,86