



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
-д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«10» октября 2022 года

МЕНЮ

11.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Кофейный напиток	200	60,2
Хлеб пш. с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый на кур./бул.	250	117,8
Капуста тушен. в том.соусе	180	356
Сосиска отварная	50	47,5
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кефир	180	83,8
Запеканка творожная с яблоками со сметаной	100/8	216,7
Итого за день	1496	1588,5