



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«10» ноября 2022 года

М Е Н Ю

11.11.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная «Геркулес»	200	187
Кофе сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Рассольник» на кур./бул. со сметаной	250	141
Гуляш в том.соусе	80	164,8
Пюре гороховое	50	141,32
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кисель пл./яг.	200	150
Пряник	30	83,7
Итого за день	1338	1332,42