



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

«Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В. Алексенко Е.В.

12 апреля 2023 года

М Е Н Ю

12.04.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет с сосиской	100	224,34
Икра кабачковая	35	41,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшенич.	40	96,6
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./бул.	250	109,3
Кнели куриные	100	220,2
Салат из свеклы и кв. капусты	60	84,4
Компот из свежих яблок	200	150
Хлеб пшеничный/ржан.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Пряник	35	68,9
Итого за день	1260	1401,92