



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
- д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«09» декабря 2022 года

МЕНЮ

12.12.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша пшеничная сладкая	90	185,42
Чай со сгущен.мол.	200	102
Печенье	25	45
Обед		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м/б.	250	141
Биточек мясной	60	114
Каша гречневая рассыпч.	90	211
Салат из кв.капусты и зеленого горошка	50	74,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Печенье овсяное	35	88,7
Итого за день	1260	1347,82