



ВЕРЖДАЮ:

Следующий МБДОУ
«Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
13 февраля 2023 года

М.П. И.Ю.
13.02.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны с тертым сыром	120	198
Чай со сгущенным молоком	200	102
Печенье	20	35,7
10. 00 ч. Апельсины	80	102
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рыбный «Лосось»	250	144,28
Рулет мясной с яйцом	90	171
Салат «Винегрет»	120	167
Компот из сх./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Печенье овсяное	40	98,8
Итого за день	1380	1404,78