

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий кафедрой
 д/с «Соловуха» г. Зернограда
 Алексеев
 «10» марта 2023 года



М Е Н Ю

13.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны отв.сладкие	90	168
Чай со сгущ.мол.	200	102
Печенье	25	45,6
10.00 ч. Яблоки	70	67,8
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рыбный «Лосось»	250	144,28
Тефтеля мясная в том.-смет.соусе	100	168
Салат из кв.капусты и зел.горошка	50	74,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржан.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	95
Сушка ванильная	30	87,9
Итого за день	1275	1233,98