



ПРИВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
12 апреля 2023 года

М Е Н Ю

13.04.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Кофейный напиток	200	60,1
Хлеб пшен.с повидлом	40/25	117
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Харчо на м./б.	250	142,7
Рыба тушен. в том.соусе	100	134
Пюре картофельное	120	140,45
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	80	220,2
Молоко	170	95
Итого за день	1465	1506,6