



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«12» октября 2022 года

М Е Н Ю
13.10.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	220	306,15
Чай сладкий	200	60,1
Хлеб пш.с повидлом	40/25	117,8
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп «Рассольник» со сметаной на м./б.	250	141
Котлета рыбная в том.соусе	80	102
Вермишель отварная с маслом	90	168
Компот из свежих яблок	200	150
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка домашняя	70	240
Молоко	180	95,4
Итого за день	1435	1551,45