

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБЛОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 «12» декабря 2022 года

М Е Н Ю

13.12.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	75	224,34
Икра кабачковая	35	38,5
Какао на молоке	200	140,68
Хлеб пшенич.	40	123,5
Наименование блюд		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Лапша по-домашнему» на кур./бул.	250	109,3
Плов из мяса птицы	200	549,09
Огурец соленый	25	35
Компот из свежих яблок	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кефир	180	73,8
Вареники Ленивые со сметаной	160	321
Итого за день	1445	1891,21