

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зерноград  
Александров  
«13» февраля 2023 года



## М Е Н Ю

14.02.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Борщ на м/б.	250	141
Жаркое по-домашнему в том.соусе	200	392
Огурец соленый	30	31,5
Компот из свеж.яблок	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка творожно-рисовая со сметаной	100	216,7
Кефир	180	83,8
<b>Итого за день</b>	<b>1488</b>	<b>1626,6</b>