



ПОВЕРЖДАЮ:  
вступающий МБДОУ д/с  
«Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«13» марта 2023 года

## М Е Н Ю

14.03.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп с мясными фрикадельк.	250	174,66
Рыба тушеная в том.соусе	100	124
Пюре картофельное	110	130,45
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники творожные со сметаной	140	216,7
Кефир	160	73,8
<b>Итого за день</b>	<b>1488</b>	<b>1486,21</b>