

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зерноград
Алексеев Е.В.
«13» апреля 2023 года



М Е Н Ю

14.04.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп рисовый на м./б.	250	117,8
Котлета куриная	60	114
Капуста тушеная в том.соусе	160	356
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток	200	60,1
Вафли	30	89,7
Итого за день	1428	1504,2