



МЕНЮ 14.10.2022

Завтрак		
наименования блюд	выход порций	калорийность
Каша манная "Геркулес"	220	187,0
Желе из фруктов	200	60,1
Хлеб пш. с маслом	40/8	123,5
Обед		
наименования блюд	выход порций	калорийность
Борщ на м.б.	250	141
Котлета куриная	80	144
Каша гречневая рассыпчатая	90	211
Салат из кв. капусты и свеклы	60	24,4
Компот из фруктов	200	110
Хлеб пш. / рж.	40/40	96,6/74,4
Полдник		
наименования блюд	выход порций	калорийность
Чай сладкий	200	60,2
Вафли	25	89,9
Итого за день	1453	1337,1