



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«11» ноябрь 2022 года

М Е Н Ю

14.11.2022

| ЗАВТРАК | | |
|------------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд | 3-7 лет Объём порций (г) | 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал) |
| Каша гречневая рассып. слад. | 90 | 211 |
| Чай со сгущ.мол. | 200 | 102 |
| Печенье | 25 | 45 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Борщ на кур./бул. | 250 | 141 |
| Кнели куриные | 100 | 200,2 |
| Салат из свеклы и кв.капус. | 60 | 74,7 |
| Компот из яблок | 200 | 105 |
| Хлеб пшен./рж. | 40/40 | 96,6/74,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Молоко | 180 | 105 |
| Сушка ванильная | 25 | 78,8 |
| Итого за день | 1210 | 1233,7 |