



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«13» декабря 2022 года

МЕНЮ

14.12.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Кофейный напиток	200	60,1
Хлеб пшен.с повидлом	40/25	117,8
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Харчо» на м./б.	250	134
Картофельное пюре	120	140,45
Рыба тушен. с овощами в то.соусе	90	124
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Пряник	30	87,9
Итого за день	1415	1386,4